

PROJETO DE VIDA

“Assim como as empresas fazem seu planejamento para orientar as ações necessárias para o desenvolvimento, que tal você fazer o mesmo?”

Possuímos muitas metas e planos que desejamos concretizar. Temos a opção de escolher o nosso caminho. Ambicionamos algo, no entanto, muitas vezes optamos por rotas que nos separam de nosso objetivo maior ou ficamos confusos em relação a qual caminho seguir, exatamente por não ter esquematizado antes o que verdadeiramente queremos.

O que é um Projeto de Vida

Quando se pretende construir uma casa, um profissional será contratado para planejar tudo que será preciso fazer antes do início das obras. Este profissional irá também montar um projeto baseado nos desejos de seu cliente.

A partir deste projeto, ele terá conhecimento de quanto material será necessário e quantos trabalhadores serão contratados para edificar a obra no prazo estabelecido.

Deste modo, quando a obra começar, os trabalhadores terão um plano, um projeto para guiá-los. Caso não existisse esse programa prévio, possivelmente os trabalhadores não saberiam como continuar, pois não saberiam o que a pessoa que confiou a construção quer, muito menos haveria os recursos indispensáveis para a construção. A obra, provavelmente não chegaria ao fim e se chegasse, certamente não iria satisfazer as aspirações do cliente.



Na nossa vida, algo similar acontece. Possuímos muitas metas e planos que desejamos concretizar. Temos a opção de escolher o nosso caminho. Ambicionamos algo, no entanto, muitas vezes optamos por rotas que nos separam de nosso objetivo maior ou ficamos confusos em relação a qual caminho seguir, exatamente por não ter esquematizado antes o que verdadeiramente queremos.



Um Projeto de Vida é um plano colocado em papel para que possamos visualizar melhor os caminhos que devemos seguir para alcançar nossos objetivos.

Para tanto, carecemos saber nitidamente quais são nossos objetivos e alvos e, precisamos ter a idéia, também, de quais são os nossos valores, já que são eles que direcionarão nossas vidas.

Se as metas que traçamos não estiverem em conformidade com nossos valores mais profundos, dificilmente estaremos satisfeitos com nossas vidas. Mesmo alcançando as metas, se elas não estiverem em concordância com o que realmente nosso coração pede, sentiremos um vazio interior, que poderá nos deixar confusos, e sem direção.

Por esse motivo, conhecer-se, saber o que a vida realmente significa para você e reconhecer seus valores é de essencial valor no planejamento do seu **Projeto de Vida**. Os valores também estão livres para serem modificados, pois à medida que evoluímos, nossos valores também evoluem.

Nada é estático.



Fonte: <http://www.pensamentopositivo.com.br/>