

# SER E GOSTAR



Uma escolha profissional ajustada tem como ponto fundamental a adequação às características individuais daquele que pretende selecionar um caminho para si.

Isso significa que, por mais numerosos que sejam os motivos para justificar tal decisão – influência dos pais, parentes, professores, tradição de família, dinheiro, status, modismo – nenhum terá possibilidade de acerto do que esse ajustamento. É necessário, portanto, que você se conheça bem para poder fazer uma boa escolha.

Ao elaborar o seu Projeto de Vida, tome nota de todas as observações, que consiga levantar a cerca de si mesmo, procure ser o mais fiel possível ao descrever todas as áreas do seu Projeto de Vida, bem como questões outras, como que tipo de vida gostaria de ter, quais as coisas que lhe agradam ou não fazer, qual a sua reação frente a situações difíceis, quais os seus hábitos, suas realizações e em quais você tem se saído melhor.

Prossiga, buscando agora, completar o seu “retrato” através de outras fontes, como seus pais, amigos próximos, seus colegas. Aproveite essa experiência e compare as suas respostas àquelas dadas pelos outros. Verifique quais os elementos citados com maior frequência e aqueles que só aparecem uma vez. Não se esqueça de consultar professores e orientadores, pois eles têm uma opinião a seu respeito e podem despertar sua atenção para aspectos “escondidos” do seu **eu**.